

# Yoga-Kurse 4. Quartal 2020



**Friede beginnt damit, dass jeder von uns sich jeden Tag um seinen Körper und seinen Geist kümmert.**

*Thich Nhat Hanh*

**Dienstags: 18:15 – 19:15  
19:30 – 20:30**

**Donnerstags: 18:15 – 19:15  
19:30 – 20:30**

13. Oktober  
20. Oktober  
27. Oktober

15. Oktober  
22. Oktober  
29. Oktober

3. November  
10. November  
17. November  
24. November

5. November  
12. November  
19. November  
26. November

1. Dezember  
8. Dezember  
15. Dezember

3. Dezember  
10. Dezember  
17. Dezember

Kursort: Kinderhort Bienehüsli, Muttengerstr. 14, 4133 Pratteln

Kurskosten: **Dienstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**  
**Donnerstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**

---

Kontakt: Sandra Stofer  
Dipl. Yogalehrerin SYV  
Tel. 079 281 2800  
[sstofer@bluewin.ch](mailto:sstofer@bluewin.ch)  
[www.yogashaanta.ch](http://www.yogashaanta.ch)