

# Yoga-Kurse 1. Quartal 2019



Der wahre, tiefe Friede des Herzens  
und die vollkommene Gemütsruhe  
sind allein in der Einsamkeit zu finden.

*“Arthur Schopenhauer”*

**Dienstags: 18:15 – 19:15  
19:30 – 20:30**

**Donnerstags: 18:15 – 19:15  
19:30 – 20:30**

8. Januar  
15. Januar  
22. Januar  
29. Januar

10. Januar  
17. Januar  
24. Januar  
31. Januar

5. Februar

7. Februar

***Kein Yoga vom 11. – 24. Februar 2019***

26. Februar

28. Februar

***Fasnachtsferien 2. – 16. März 2019***

19. März  
26. März  
2. April  
9. April

21. März  
28. März  
4. April  
11. April

***Frühjahrsferien 13. – 27. April 2019***

Kursort: Kinderhort Bienehüsli, Muttenerstr. 14, 4133 Pratteln

Kurskosten: **Dienstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**  
**Donnerstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**

---

Kontakt: Sandra Stofer, Dipl. Yogalehrerin SYV, Tel. 079 281 2800  
[sstofer@bluewin.ch](mailto:sstofer@bluewin.ch), [www.yogashaanta.ch](http://www.yogashaanta.ch)