

Yoga-Kurse 4. Quartal 2018



Nicht außerhalb, nur in sich selbst
soll man den Frieden suchen.
Wer die innere Stille gefunden hat,
der greift nach nichts, und er verwirft auch nichts.

Buddha - Begründer des Buddhismus, lebte um 500 v. Christus

**Dienstags: 18:15 – 19:15
19:30 – 20:30**

**Donnerstags: 18:15 – 19:15
19:30 – 20:30**

16. Oktober
23. Oktober
30. Oktober

18. Oktober
25. Oktober

6. November
13. November
20. November
27. November

1. November
8. November
15. November
22. November
29. November

4. Dezember
11. Dezember

kein Yoga am 6. Dez.
13. Dezember

Kursort: Kinderhort Bienehüsli, Muttenerstr. 14, 4133 Pratteln

Kurskosten: **Dienstag** 9x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 180.--**
Donnerstag 8x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 160.--**

Kontakt: Sandra Stofer
Dipl. Yogalehrerin SYV
Tel. 079 281 2800
sstofer@bluewin.ch
www.yogashaanta.ch